



WOHLTUENDE MASSAGEN

entlang der Wirbelsäule gelockert.

| Entspannungsmassage (Teilmassage) Die Beinmassage, Rückenmassage, Kopfmassage, Bauchmassage, sorgt für Entspannung in den jeweiligen | 25 min. | € 46,00 |
|---|------------|----------|
| Teilbereichen. | | |
| TH Massage Mix | 50 min. | € 85,00 |
| Individuelle Massage angepasst nach Bedarf | 30 111111 | C 03,00 |
| Klangschalenmassage | 50 min. | € 90,00 |
| Auf der Meridianebene wird die körpereigene Energie wieder in Fluss gebracht, energetische Blockaden werden auf- gelöst. Auf der physischen Ebene durchdringen die Klangwellen jede Zelle des Körpers. Hierdurch wird der gesamte Körper in sanfte Schwingungen versetzt, welche sich wohltuend auf den Körper auswirken. | | · |
| TH SPEZIALMASSAGEN Auszeit-Massage Terentnerhof | 50 min. | £ 00 00 |
| Diese spezielle Massage ist aus altbewährten Techniken zusammengesetzt. Es werden Rücken, Schulter und Nacken speziell massiert. Anschließend die Hauptgelenke des Körpers und am Ende besondere Entspannunspunkte am Kopf und im Gesichtsbereich. Infolgedessen wird der gesamte Rücken gekräftigt, die Gelenke gelöst und der erholsame Tiefschlaf gefördert. Diese Massage ist ideal zum Stressabbau, weckt die Lebenskraft und leistet hervorragende Dienste in der Burnout-Prävention. | 50 (1)(1). | € 90,00 |
| Breuss-Massage mit Johanniskrautöl | 50 min. | € 90 ,00 |
| Bei dieser sanften und energetischen Wirbelsäulen-Massage wird der Rücken vorsichtig gedehnt um körperliche | | |

| "Freies Rückgrat" – Dornbreussmassage | 80 min. | € 127,00 |
|---|---------|----------|
| Dabei handelt es sich um eine Kombination der Born-Impuls-Behandlung und der Breuss-Massage mit wohltuendem Johanniskrautöl. | | |
| Sportmassage | 50 min. | € 94,00 |
| Die Sportmassage ist eine erweiterte Form der klassischen Massage. Sie verbindet die Faszienmassage mit der beliebtesten Regenerationsmaßnahme: der Sportmassage. Sie ist eine Gewebsstimulation für intensive Leistungen und Bewegungen der Muskulatur. Gut geeignet vor, während oder nach sportlicher Tätigkeit. Diese Massage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst. Eine Fangopackung auf Ihrem Rücken sorgt zusätzlich für eine gute Durchblutung. | | |
| PHYTO ART - Zirbel Activ | 50 min. | € 90,00 |
| Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald. | | |
| Rücken Ritual | 50 min. | € 90,00 |
| Eine abwechslungsreiche Behandlung für Rücken, Geist und Seele. Nach einer entspannenden und wirkungsvollen Rückenmassage dürfen Sie durch die Anwendung der heißen Rolle, versehen mit ätherischen Ölen der Firma Art of Care, richtig loslassen. Durch gezieltes Schröpfen wird die Durchblutung noch besser angeregt und Verspannungen können sich lösen. Zum Abschluss entführen wir Sie in die Welt der Klänge durch das Auflegen verschiedener Klangschalen. Durch deren Vibration entsteht eine Tiefenentspannung und Blockaden werden gelöst. | | |
| Basische Salz-Honig-Rückenmassage | 50 min. | € 90,00 |
| Unser Rücken hat im Alltag viel zu tragen. Durch die gekonnt durchgeführte Salz/Honig-Pumpmassage erfährt dieser eine sanfte Lösung von möglichen Verspannungen. Durch Auflegen von warmen Kompressen und anschließender Schröpfbehandlung wird der Körper intensiv durchblutet und entspannt. Durch das Anlegen von Arm- und Beinstrümpfen werden Säuren und andere Schadstoffe besonders wirkungsvoll ausgeleitet. | | |

TIEFENENTSPANNENDE MASSAGEN

| Ayurvedische Ganzkörpermassage Abhyanga | 80 min. | € 128,00 |
|--|---------|----------|
| Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch die "Königin der Massagen" genannt. Lange sanfte Ausstreichungen zeichnen diese Massage aus, wobei warmes Öl Ihren Körper umhüllt. Abhyanga begleitet Sie in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. | | |
| Lomi Lomi Nui | 80 min. | € 134,00 |
| zählt zu den hawaiianischen Tempelmassagen, wobei der Tempel ihr Körper ist. Sanfte Streichungen verwöhnen Sie und lassen ein Gefühl von Tiefenentspannung, Geborgenheit und Wohlgefühl aufkommen. Blockierte Körperenergien können wieder frei fließen, sodass Körper, Geist und Seele im Einklang sind Aloha | | |
| PHYTO ART - Stein Ritual | 50 min. | € 90,00 |
| Dieses besondere Ritual mit warmen Vulkansteinen und frischen Kristallen verleiht spürbar neue Lebensenergie. Die sanften Berührungen mit den warmen Steinen in Abwechslung mit der Frische der Kristalle versetzt Körper und Geist in eine Tiefenentspannung. | | |



STIMULIERENDE FUSSREFLEXZONENMASSAGE

| Stimulierende Fußreflexzonenmassage An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wieder. Mit speziellen Massagetechniken werden die einzelnen Reflexzonen behandelt, um den Organismus zu harmonisieren. | 25 min. | € 46,00 | |
|--|---------|---------|--|
| Himmel & Erde | 50 min. | € 85,00 | |
| Eine Fußreflexzonenmassage in Kombination mit einer Kopf- und Gesichtsmassage ist eine sehr wohltuende und entspannende Erfahrung um Ihre innere Balance zu finden. | | | |

Lymphstimulierende Massage

die zugleich das Immunsystem stärkt und den Stoffwechsel anregt.

50 min. € 85,00 Eine beruhigende, rhythmisch-streichende manuelle Massage mit entwässernder und entsäuernder Wirkung,





TIEFENWIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNGEN

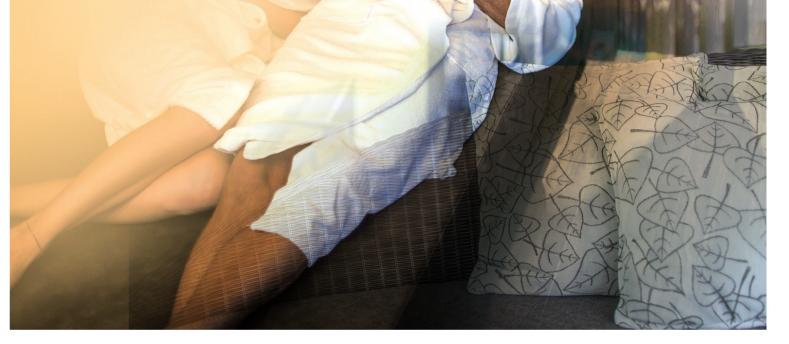
| Basic Gesicht | 50 min. | € 95,00 |
|---|---------|----------|
| Reinigungsmilch, Tiefenreinigung (Peeling), Maske, Pflegecreme | | |
| Intensiv Gesichtsbehandlung | 80 min. | € 123,00 |
| Reinigungsmilch, Tiefenreinigung (Peeling), Kristalle, Augenbrauen zupfen, Massage, Pflegecreme | | |
| Face Service | | |
| Depilation Oberlippe und Augenbrauen | | € 13,00 |
| Wimpern färben | 20 min. | € 21,00 |
| Augenbrauen färben | 20 min. | € 16,00 |

UNSERE PEELINGS

| Alpines Heupeeling | 25 min. | € 46,00 |
|--|---------|---------|
| Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe. Das Peeling fördert die Regeneration und lässt die Haut heller, klarer und leuchtender erscheinen. | | |
| Basen-Peeling | 25 min. | € 46,00 |
| Mit pflegenden Ölen und basischem Meersalz. Wirkt entschlackend und entgiftend. | | |
| Vitalpina® Heubürsten-Peeling nach Vitalis Dr. Joseph | 50 min. | € 85,00 |
| folgt einem konsequenten Konzept, mit dem Ziel, eine Tiefenreinigung zu erreichen, die Haut heller, klarer, transparenter und leuchtender erscheinen zu lassen, die Funktionsfähigkeit/Regeneration der Haut anzuregen, die Hornlamellen abzutragen, eine bessere Penetration der Wirkstoffe zu erzielen und die Lymphstimulation anzuregen. | | |
| PHYTO ART - Peeling Kräuter | 25 min. | € 46,00 |
| Ein sanft hautschonendes Kräutercreme-Peeling, für ein feines gepflegtes Hautbild. Die feingemahlenen Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennessel, Schachtelhalm und das Edelweiß, in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen Sie mit Nährstoffen und pflegen Sie nachhaltig. | | |

EXKLUSIVE KÖRPERBEHANDLUNGEN

| PHYTO ART - Silhouette | 50 min. | € 91,00 |
|--|---------|----------|
| Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden werden mit einer speziellen Schabtechnik, mit dem Fluridflügel bearbeitet, um die Durchblutung zu erhöhen, da diese bei Cellulite beeinträchtigt ist. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die Aktiv-Packung aus der Alge, Holunder, Kornblume und Schafsgarbe stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt deren Fettabbau. Die abschließende Massage mit der Bodylotion Silhouette aus Efeu und Bärentraube wirkt als Antioxidans und strafft das Bindegewebe. 50 Min: Schaben, Packung (Alginat) und Pflegecreme. Bei 80 min. noch zusätzlich Bürstenmassage. | 80 min. | € 128,00 |



PACKUNGEN

Die angenehme Wärme der Packung öffnet die Hautporen. Dies erhöht die Aufnahme der naturbelassenen, biologischen Wirkstoffe um ein Vielfaches. Es empfiehlt sich eine Massage, angepasst an Ihr Bedürfnis, noch besser vor jeder Packung.

| Sport - Energia | 25 min. | € 46 ,00 | |
|--|---------|----------|--|
| Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie, in Synergie mit den Essenzen der Zirbelkiefer und des Rosmarins, haben eine Durchblutung fördernde Wirkung, damit gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, was die Regeneration der Muskulatur begünstigt, den Körper vitalisiert und mit neuer Energie versorgt. | | | |

 20

| | () | 1 | |
|--|-------------|---|--|
| o rilassante con i cristalli armonizza o | iggezzem II | | |

| Derma - Relax | 25 min. | € 46,00 |
|---|---------|---------|
| Alpen trifft auf Exotik. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit dem Weihrauch, Ylang-Ylang und die Plamarosa, lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden. Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. | | |
| Meta - Activ | 25 min. | € 46,00 |
| Die Braunalge hat ein großes Wirkungsspektrum, so aktiviert sie den Zellstoffwechsel, unterstützt die Schilddrüsentätigkeit und entschlackt das Bindegewebe. Die Haselnuss, Orange und Grapefruit straffen und glätten das Gewebe, sind durchblutungsfördernd, versorgen die Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen. | | |

GANZKÖRPERBEHANDLUNGEN

Eine Kombination von Peeling, Massage und Packung

| Alpin Vital | 110 min. | € 171,00 |
|---|----------|----------|
| Kraft für den Alltag Das Leinenhandschuh-Peeling befreit die Haut von alten Schüppchen, steigert die Durchblutung und das Bindegewebe wird aufnahmefähiger. Mit den Zirbelstäbchen werden die Reflexpunkte am Rücken stimuliert und mit der anschließenden Massage wird die Muskulatur entspannt. Die Packung aus Arnika, Distel und Zirbelkiefer steigert die Vitalität und stärkt das Immunsystem. | | |
| Balance Alpin - Exotic | 110 min. | € 171,00 |
| Ein wahrer Geheimtipp für Ihre Ausstrahlung! Mit dem sanften Kräutercrem-Peeling wird die Haut geglättet und von Hautschüppchen befreit. Die feuchtigkeitsspendende Relax Packung mit der Birke, dem Fenchel und den ätherischen Ölen aus Ylang-Ylang, Weihrauch und Grapefruit wird die Haut gepflegt, gestrafft und entspannt. Die Entspannungsmassage mit Kristallen bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. | | |

| Un vero segreto per essere sempre radiosi! Con un peeling delicato a base di crema alle erbe, la pelle viene levigata e liberata dalle cellule morte. L'impacco idratante Relax con betulla, finocchio e oli essenziali di ylang-ylang, incenso e pompelmo nutre, tonifica e rilassa la cute. Il massaggio rilassante con i cristalli armonizza corpo, mente e anima. | | |
|---|----------|---------|
| Balance Alpin Exotic | .nim 011 | 00′1∠1€ |
| Energia per la vita quotidiana. Il peeling eseguito con il guanto di lino libera la pelle dalle cellule morte, migliora la circolazione sanguigna e rende il tessuto connettivo più ricettivo. Con le bacchette di legno di cirmolo vengono stimolati i punti riflessi della schiena mentre il successivo massaggio distende la muscolatura. L'impacco a base di arnica, cardo e cirmolo aumenta la vitalità e rinforza il sistema immunitario. | | |
| IsjiV niqlA | .nim 011 | 00′1∠1€ |

Una combinazione di massaggio, peeling ed impacco

O9900 ITMATTART



IMPACCHI

Dopo ogni impacco si consiglia di sottoporsi a un massaggio, adatto alle proprie esigenze. Il piacevole tepore dell'impacco dilata i pori cutanei favorendo l'assorbimento dei principi attivi biologici naturali.

| Questo impacco favorisce la disintossicazione del corpo e stimola il metabolismo. L'alga bruna ha un ampio spettro di effetti sulla salute perché attiva il metabolismo cellulare, sostiene l'attività della ghiandola tiroidea e depura il tessuto connettivo. La nocciola, l'arancia e il pompelmo tonificano e levigano il tessuto, favoriscono la circolazione sanguigna e apportano ossigeno e sostanze nutritive alle cellule. | | |
|---|---------|---------|
| vitaA - Activ | .nim 22 | 00′9⊅ € |
| Derma - Relax Le Alpi incontrano il fascino esotico. I principi attivi vegetali di betulla, achillea e finocchio combinati a incenso, ylang-ylang e palmarosa rendono questo impacco un'esperienza rilassante e armonizzante. La pelle è così nutrita e idratata con un intero cocktail di estratti vegetali. | .nim 22 | 00'9⊅ € |
| Questo impacco rigenerante è raccomandato per qualsiasi tipo di contrattura muscolare, per rivitalizzare il corpo e rafforzare il sistema immunitario. Gli estratti di arnica, canapa e ippocastano, in sinergia con le essenze di pino cembro e rosmarino, esercitano un effetto stimolante sulla circolazione del sangue, assicurando un maggior apporto di ocusigeno alle cellule che favorisce la rigenerazione dei muscoli, rivitalizza il corpo e gli fornisce nuova energia. | | |
| Sport - Energia | .nim Z | 00′9⊅ € |

I NOSTRI PEELING

| Un peeling delicato a base di crema alle erbe per una pelle sempre ben curata. Le vinacce, la malva, la calendula, l'ortica, l'equiseto e la stella alpina finemente macinati nell'emulsione liberano la pelle dalle cellule morte, apportando sostanze nutritive e assicurando una protezione duratura. | | |
|---|---------|----------|
| PHYO ARA - Gommage Erbe | .nim ZS | 00'9⊅ € |
| Il trattamento persegue con un concetto apposito lo scopo di ottenere una pulizia profonda. La pelle quindi risulta più chiara, pura, trasparente e luminosa, grazie alla stimolazione dei processi rigenerativi naturali, l'eliminazione degli strati cornei, ottenuta grazie all'assorbimento profondo dei principi attivi e la stimolazione del sistema linfatico. | | |
| peeling al fieno Vitalpina® secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph | | 00'\$8 € |
| Questo peeling basico con oli nutrienti e sale marino è efficace e disintossicante. | | |
| Peeling basico | | 00'9⊅ € |
| Il peeling con il fieno, arricchito di sale di montagna rosa, purifica la pelle in profondità. Il peeling stimola la rigenerazi- one e dona alla pelle un aspetto raggiante, pulito e luminoso. | | |
| oniqls onsi'l la gniles9 | .nim 22 | 00'9⊅ € |
| | | |

TRATTAMENTI CORPO ESCLUSIVI

9179 ART - Silhouette

| | | 50 min.: massaggio speciale, impacco e crema curativa. 80 min.: inoltre massaggio con le spazzole |
|----------|---------|--|
| | | azione antiossidante e tonifica il tessuto connetivo. |
| | | glimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo Silhouette, a base di edera e uva ursina, ha |
| | | L'impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea stimola il metabolismo cellulare, favorendo lo scio- |
| | | migliora, si assicura un maggiore apporto di ossigeno alle cellule e le scorie vengono rimosse dai tessuti. |
| € 158,00 | .nim 08 | Le zone del corpo in cui riscontriamo la cellulite vengono trattate con uno speciale massaggio gua-sha con fluorite, in modo da migliorare la circolazione sanguigna |
| 00′l6€ | .nim 02 | STANOTING - INA OTTHY |



TRATTAMENTI VISO PROFONDAMENTE EFFICACI

| | | | LU |
|---|---------|----------|----|
| Tingere le sopracciglia | .nim 02 | 00'91€ | |
| Tingere le ciglia | .nim 02 | 00′17€ | |
| Depilazione del labbro superiore e delle sopracciglia | | 00′€13 | |
| Face Service | | | |
| Latte detergente, pulizia profonda (peeling), cristalli, sistemare le sopracciglia, massaggio, crema del giorno | | | |
| oviznatni oziv otnamsttaT | .nim 08 | € 123,00 | |
| Latte detergente, pulizia profonda (peeling), maschera, crema nutriente | | | |
| Basic Viso | .nim 02 | 00'≤6 € | |
| | | | |

MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI

| | | Un massaggio calmante con colpetti manuali e picchiettazioni ritmiche stimolanti con effetto drenante e antiossidante che allo stesso momento rafforzano il sistema immunitario e stimolano il metabolismo. |
|----------|---------|--|
| 00'⊆8 € | .nim 02 | Massaggio che stimola il drennaggio linfatico (gambe e parte superiore del corpo) |
| | | La riflessologia plantare in combinazione con un massaggio a viso e cuoio capelluto è un esperienza molto gradevole da non perdere! |
| 00'\$8 € | .nim 02 | Cielo e terra |
| | | Questo massaggio viene effettuato su punti specifici del piede che corrispondono ad un organo interno. La riflessologia plantare riporta l'equilibrio interiore, stimola l'autoguarigione e porta notevole beneficio. |
| 00'9⊅ € | .nim 25 | Riflessologia plantare |



MASSAGGI PROFONDAMENTE DISTENSIVI

| | | 10000000000000000000000000000000000000 |
|--|---------|--|
| Questo speciale rituale con le pietre vulcaniche calde e i cristalli freschi conferisce al corpo un'energia vitale del tutto nuova. Il contatto delicato con le pietre calde, alternato alla fresca sensazione dei cristalli, rilassa profondamente corpo e mente. | | |
| PHYTO ART - Rituale di Pietra | .nim 02 | 00'06 € |
| In hawaiano questo massaggio è detto anche massaggio dell'anima. Attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando insieme rilassante ma anche tonificante. È ottimo per la circolazione. Ma soprattutto si prefigge di ristabilire un equilibrio fra corpo e spirito, donando serenità e amore. | | |
| імо ітолі | .nim 08 | € 134,00 |
| Questo trattamento tradizionale dell'India viene chiamato anche " la regina dei massaggi". L'olio caldo avvolge il corpo, facendovi sprofondare in uno stato di rilassamento totale e di leggerezza. Vi sentirete leggeri come una piuma. | | |
| Assaggio Ayurveda Abhyanga | .nim 08 | € 128,00 |
| IVICUATICIO ATMANIAUNO TOMACCAIN | | |

| La nostra schiena ha molto da sopportare ogni giorno. Per mezzo di un massaggio basico con sale e miele eseguito sapientemente, proverá una sensazione di sollievo da possibili tensioni. Gli impacchi caldi e la tecnica di coppettazione stimolano l'irrorazione sanguigna e sollevano il corpo da ogni tensione. Applicando calze alle braccia e alle gambe, tutti gli acidi e altre sostanze nocive verranno drenate con successo. | .nim 02 | 0'06 € |
|--|---------|--------|
| else e eleim la oiggassaM | 2:02 | 7 00 3 |
| Un trattamento intensivo per la schiena contratta. Il rotolo caldo del metodo Kneipp profumato con erbe locali, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena. L'unguento a base di erbe come il sempervivum tectorum, l'erba di San Giovanni, il luppolo e la piantaggine rilassa la muscolatura con un effetto duraturo. | | |
| | .nim 02 | 0'06 € |
| Rituale Schiena | aim 03 | 000 3 |
| La natura direttamente sul vostro corpo! Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. l'aroma del legno di cirmolo nel cuscino libera e migliora la respirazione. È come fare una passeggiata nei boschi dell'Alto Adige. | | |
| vitoA IdviZ - TAA OTYH9 | .nim 02 | 0'06 € |
| Questo massaggio è ideale prima o dopo l'attività sportiva. La coppettazione migliora la circolazione sanguigna, apportando una maggiore quantità di ossigeno e sostanze nutritive alle cellule. Il massaggio stimolante con l'olio Sport Energia scioglie la muscolatura, che viene distesa con speciali manovre. Per rigenerare i muscoli si impiega la Crema Erbe Sport con arnica, cardo e ippocastano. E vi sentirete in piena forma! In ultima un impacco di fango sulla schiena per una buona circolazione sanguigna. | | |
| Oviron sportivo | .nim 02 | 0'⊅6 € |
| Il trattamento combinato "Dorn Breuss", con massaggio dorsale intenso, è particolarmente adatto a sciogliere la muscolatura della schiena, ad allungare dolcemente la colonna vertebrale e per sciogliere le tensioni. | | |
| Massaggio "Dorn Breuss" | .nim 08 | 0'∠7\€ |

BENIFFICI MASSAGGI

| Questo speciale massaggio è composto da un mix di tecniche antiche. I massaggi si concentrano specialmente su schiena, snalle e nuca. Si aggiungono alla fine le articolazioni principali del como e i punti di rilassamento sulla testa | | |
|---|---------|---------|
| Podrantnaration Terentnerhof | .nim 02 | 00'06 € |
| MASSAGGI SPECIALI TH | | |
| Sul piano meridiano l'energia corporea forna a scorrere e si sciolgono blocchi energetici. A livello fisico le onde sonore delle campane tibetane penetrano ogni cellula del corpo e si manifestano delicate vibrazioni che hanno un effetto al quanto piacevole su corpo e mente. | | |
| Anetadit aneqmes nos oiggesseM | .nim 02 | 00'06 € |
| TH Massaggio relax (totale) Tonifica la pelle, migliora la circolazione sanguigna, rilassa e revitalizza. | .nim 02 | 00'⊊8 € |
| Massaggio relax (parziale) Massaggio alle gambe, alle braccia, alla testa o al ventre Porta il rilassamento desiderato in ogni zona del corpo. | .nim Z | 00'9⊅ € |
| BENEFICI MASSAGGI | | |

| LI I | ITAIJ | 2 LE | IDD | ASSAM | |
|------|-----------|-----------|-----|-----------------|--|
| | 1 I V I / | 7 7 6 1 3 | | V)) V V I | |

| Con questo lieve ed energetico massaggio alla spina dorsale la schiena viene delicatamente distesa per sciogliere le tensioni. Inoltre si rigenerano i dischi intervertebrali in pressione, sciogliendo la muscolatura. | | |
|--|---------|---------|
| Massaggio Breuss con olio di iperico | .nim 02 | 00'06 € |
| Questo speciale massaggio è composto da un mix di tecniche antiche. I massaggi si concentrano specialmente su schiena, spalle e nuca. Si aggiungono alla fine le articolazioni principali del corpo e i punti di rilassamento sulla testa e sul viso. Il massaggio rafforza la schiena, scioglie le tensioni alle articolazioni e sollecita un sonno profondo e riposante. Un massaggio ideale per scaricare lo stress in eccesso, per ravvivare la forza vitale ed aiutare a prevenire la sindrome da burn-out. | | |
| massaggio iime-∪ur ierentnernor | .nim 02 | 00'06 € |



iviznətzib Massaggi profondamente 03-04 HT ileisege iggesseM izifened iggesseM CONTENUTO

itnslomits

ibaiq ia iggassaM

| 01 | Trattamenti corpo |
|--------------|---|
| 60 | lmpacchi |
| 80 | Trattamenti corpo esclusivi |
| 80 | l nostri peeling |
| <u>ک</u> 0 ع | Trattamenti viso profondament efficaci |

