

DT

spa.book.2017

TH
Terentnerhof

active lifestyle hotel

www.terentnerhof.com

Terenten . Südtirol . Tel. 0039 0472 54 61 17 . info@terentnerhof.com

INHALT

Wohltuende Massagen	03-04
Zellulite Programm	04
Stimulierende Fußreflexzonenmassage	05
Tiefenwirksame Gesichtsbehandlung	06
Unsere Peelings	06
Saunen im Überblick	07
Die Erlebnisoase und die Wasserwelt im NEUEN Terentnerhof	08

NIMM DIR ZEIT ZUM TRÄUMEN, DAS IST DER WEG ZU DEN STERNEN

Die Natur als Essenz des neuen Stils. Holz und Glas und Weite. In die Landschaft integriert, von ihr inspiriert. Über Berge und Wiesen und Wälder schweifen die Gedanken. Und der Blick. Zeit für's Ich. Loslassen fällt plötzlich ganz leicht.

Herzlich willkommen in unserer Wohlfühlwelt – herzlich willkommen im Terentnerhof.

WOHLTUENDE MASSAGEN

Entspannungsmassage (Teilmassage)	25 min.	€ 35,00
Die Beinmassage, Rückenmassage, Kopfmassage, Bauchmassage, ... sorgt für Entspannung in den jeweiligen Teilbereichen.		
Entspannungsmassage (Ganzkörper)	50 min.	€ 55,00
Lockert die Muskulatur und fördert die Durchblutung.		
Ayurvedische Ganzkörpermassage Abhyanga	70 min.	€ 85,00
Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch die „Königin der Massagen“ genannt. Lange sanft Ausstreichungen zeichnen diese Massage aus, wobei warmes Öl Ihren Körper umhüllt. Abhyanga begleitet Sie in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit.		
Resonanz Rückenmassage Dorsalis	50 min.	€ 65,00
Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung bewahren Sie die Haltung! Die Behandlung beinhaltet eine entspannende und wirkungsvolle Rückenmassage. Es folgt eine Schröpfungsmassage und eine tief entspannende Klangschalenmassage. Durch diese Anwendung wird die Energie wieder zum Fließen gebracht und die Blockaden werden gelöst.		
Resonanz Massage Abdomen	50 min.	€ 65,00
Dieses Programm kräftigt den Bauch und fördert die Darmtätigkeit. Dank der Entlastung des Unterbauchbereiches wird die Reduzierung des Bauches unterstützt. Diese Massage schafft eine tiefe Entspannung.		

Klangschalenmassage	50 min.	€ 60,00
<p>Auf der Meridianebene wird die körpereigene Energie wieder in Fluss gebracht, energetische Blockaden werden aufgelöst. Auf der physischen Ebene durchdringen die Klangwellen jede Zelle des Körpers. Hierdurch wird der gesamte Körper in sanfte Schwingungen versetzt, welche sich wohltuend auf den Körper auswirken.</p>		
Basische Salz-Honig-Rückenmassage	60 min.	€ 60,00
<p>Unser Rücken hat im Alltag viel zu tragen. Durch die gekonnt durchgeführte Salz/Honig-Pumpmassage erfährt dieser eine sanfte Lösung von möglichen Verspannungen. Durch Auflegen von warmen Kompressen und anschließender Schröpfbehandlung wird der Körper intensiv durchblutet und entspannt. Durch das Anlegen von Arm- und Beinstrümpfen werden Säuren und andere Schadstoffe besonders wirkungsvoll ausgeleitet.</p>		

DAS INNOVATIVE & WIRKUNGSVOLLE ZELLULITE PROGRAMM

Vitalis Massage resonanz-cellulite	50 min.	€ 69,00
<p>Einzigartige Massagetechnik und wirkstarke Naturprodukte helfen die Zeichen der Zellulite effizient und langfristig zu lindern. Besonderheiten dieser Massage: ein anregendes Fussbad und Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfglasbehandlung sowie eine modulierte Zellulitenmassage mit Klangschalen.</p>		

STIMULIERENDE FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Stimulierende Fußreflexzonenmassage	25 min.	€ 35,00
An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wieder. Mit speziellen Massagetechniken werden die einzelnen Reflexzonen behandelt, um den Organismus zu harmonisieren.		
Himmel & Erde	50 min.	€ 59,00
Eine Fußreflexzonenmassage in Kombination mit einer Kopf- und Gesichtsmassage ist eine sehr wohltuende und entspannende Erfahrung um Ihre innere Balance zu finden.		
Lymphstimulierende Drainage Teilkörper (Beine/Oberkörper)	50 min.	€ 58,00
Gesicht	25 min.	€ 38,00
Eine beruhigende, rhythmisch-streichende manuelle Massage mit entwässernder und entsäuernder Wirkung, die zugleich das Immunsystem stärkt und den Stoffwechsel anregt.		

Für eine kleine Erholung zwischendurch sorgt unsere gesunde Vital-Ecke mit Tee und Getränken.



TIEFENWIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNG

Tiefenwirksame Gesichtsbildung	50 min.	€ 60,00
Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuterdampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen regulieren, Spezial-, Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege.	80 min.	€ 80,00

UNSERE PEELINGS

Alpines Heupeeling	25 min.	€ 30,00
Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe. Das Peeling fördert die Regeneration und lässt die Haut heller, klarer und leuchtender erscheinen.		
Basen-Peeling	20 min.	€ 30,00
Mit pflegenden Ölen und basischem Meersalz. Wirkt entschlackend und entgiftend		



UNSERE WOHLFÜHL-SAUNAWELT

Wohltuende Wärme um neue Energien für den Alltag zu sammeln... Gönnen Sie sich nach einem erlebnisreichen Tag im Freien einen entspannenden Saunagang in unserer erstklassigen Wohlfühl-Oase.

BIO-SOFT-SAUNA

Sanfte Temperaturen zwischen 25° und 55° sorgen mit speziellen Lichteffekten und ätherischen Düften für eine besonders sanfte Entspannung.

KRÄUTERSAUNA

Atmen Sie tief durch in unserer Kräutersauna im Freien mit direktem Blick auf die malerische Bergwelt der Dolomiten. Die verschiedenen Kräuteressenzen wie Minze oder Kamille wirken besonders wohltuend auf Ihre Atemwege.

DAMPF- & AROMASAUNA

Bei hoher Luftfeuchtigkeit, duftenden Essenzen und niedrigen Temperaturen wirkt die Dampf- und Aromasauna angenehm anregend und reinigend.

DER NEUE TARENTNERHOF - EIN GANZ BESONDERES URLAUBSGEFÜHL ...



Der neue Terentnerhof mit Skypool zum Baden im Himmel, zum In-Sich-Gehen in den Ruheräumen bei 360-Grad-Aussicht. Zum Staunen auf der Dachterrasse oder zum Natur-Wellnessen im Gartengras. Formen, Farben, Leichtigkeit. Rundum-Freigefühl. Im Terentnerhof, zwischen Höhenfrische und Sonnenwärme, hat alles seinen rechten Platz – auch Sie.

- Skypool, Indoor- und Outdoor – auf Wasser schweben, bei jedem Wetter
- 2 Ruheräume mit 360° Verglasung zum Gedanken-Ziehen-Lassen
- Massageraum im 4. Stockwerk bringt Entspannung, ganz oben
- Dachterrasse – für panoramareiche Urlaubsin-spiration

Lassen Sie sich überraschen!
Ihr Wohlgefühl liegt uns am Herzen
Ihre Familie Engl