

IT

spa.book.2017



active lifestyle hotel

www.terentnerhof.com

Terento . Alto Adige . Tel. 0039 0472 54 61 17 . info@terentnerhof.com

CONTENUTO

Massaggi benefici	03-04
Programma cellulite	04
Massaggi stimolanti ai piedi	05
Trattamento del viso	06
I nostri peeling	06
Il mondo saune al Terentnerhof	07
L'oasi benessere e lo sky pool	08

AVERE TEMPO PER SOGNARE, È IL MODO PER TOCCARE LE STELLE

La natura è l'essenza del nuovo stile. Legno, vetro e spazi aperti. Perfettamente integrato nel paesaggio dal quale ha preso ispirazione. I pensieri vagano oltre le montagne, attraverso prati e boschi. E con loro lo sguardo. Godetevi il tempo da dedicare al proprio io.

Benvenuti di cuore nel nostro mondo di benessere - benvenuti al Terentnerhof.

BENEFICI MASSAGGI

Massaggio relax (parziale)	25 min.	€ 35,00
Massaggio alle gambe, alle braccia, testa o ventre ... Porta il rilassamento desiderato in ogni zona del corpo.		
Massaggio relax (totale)	50 min.	€ 55,00
Tonifica la pelle, migliora la circolazione sanguigna, rilassa e revitalizza.		
Massaggio Ayurveda Abhyanga	70 min.	€ 85,00
Questo trattamento tradizionale dell'India viene chiamata anche " la regina dei massaggi". L'olio caldo avvolge il corpo, facendovi sprofondare in uno stato di rilassamento totale e di leggerezza. Vi sentirete leggeri come una piuma.		
Massaggio schiena "Dorsalis"	50 min.	€ 65,00
Con questo trattamento speciale della colonna vertebrale preserverete la Vostra postura. Il trattamento comprende un massaggio efficace e rilassante alla schiena con un rotolo caldo. In seguito un massaggio da coppettazione ed un massaggio con le campane tibetane. Con questo trattamento l'energia torna a fluire ed il corpo si libera da blocchi.		
Massaggio risonanza " Addome"	50 min.	€ 65,00
Questo programma rafforza la pancia e stimola la digestione. È un massaggio molto piacevole che favorisce una profonda distensione.		

Massaggio con campane tibetane	50 min.	€ 60,00
<p>Sul piano meridiano l'energia corporea torna a scorrere e si sciolgono blocchi energetici. A livello fisico le onde sonore delle campane tibetane penetrano ogni cellula del corpo e si manifestano delicate vibrazioni che hanno un effetto al quanto piacevole su corpo e mente.</p>		
Massaggio schiena con sale basico e miele	60 min.	€ 60,00
<p>La nostra schiena ha molto da sopportare ogni giorno. Per mezzo di un massaggio basico con sale e miele eseguito sapientemente, la schiena proverá una sensazione di sollievo da possibili tensioni. Gli impacchi caldi e la tecnica di coppettazione stimolano l'irrorazione sanguigna e sollevano il corpo da ogni tensione. Applicando calze alle braccia e alle gambe, tutti gli acidi e altre sostanze nocive verranno drenate con successo.</p>		

L'INNOVATIVO ED EFFICACE PROGRAMMA CELLULITE

Vitalis massaggio "resonanz-cellulite"	50 min.	€ 69,00
<p>L'elevata efficacia è frutto di una combinazione di prodotti naturali efficienti e diverse applicazioni, quali pediluvio stimolante, gommage, impacco d'alghe, coppettazione, un massaggio anticellulite modulato ed un massaggio con campane sonore. Questo massaggio è molto adatto per contrastare gli inestetismi della cellulite.</p>		

MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI

Riflessologia plantare	25 min.	€ 35,00
Questo massaggio viene effettuato su punti specifici del piede che corrispondono ad un organo interno. La riflessologia plantare riporta l'equilibrio interiore, stimola l'autoguarigione e porta notevole beneficio.		
Cielo e terra	50 min.	€ 59,00
La riflessologia plantare in combinazione con un massaggio a viso e cuoio capelluto è un'esperienza molto gradevole e da non perdere!		
Massaggio che stimola il drenaggio linfatico (gambe e parte superiore del corpo)	50 min.	€ 58,00
Viso	25 min.	€ 38,00
Un massaggio calmante con colpetti manuali e picchiettazioni ritmiche stimolanti con effetto drenante e antiossidante che allo stesso momento rafforzano il sistema immunitario e stimolano il metabolismo.		

Nel nostro angolo bio-vital troverete tisane salubri e bevande per il piccolo rinfresco, tra una sauna e l'altra ...



TRATTAMENTO AL VISO CHE AGISCE IN PROFONDITÀ

Trattamento viso con benefico effetto in profondità	50 min.	€ 60,00
Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali, particolarmente adatti alle esigenze della vostra pelle, con effetto immediato ed un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale.	80 min.	€ 80,00

I NOSTRI PEELING

Peeling al fieno alpino	25 min.	€ 30,00
Il peeling con il fieno, arricchito di sale di montagna rosa, purifica la pelle in profondità. Il peeling stimola la rigenerazione e dona alla pelle un aspetto raggianti, pulito e luminoso.		
Peeling basico	20 min.	€ 30,00
Questo peeling basico con oli nutrienti e sale marino è efficace e disintossicante.		



IL NOSTRO MONDO SAUNE

Calore benefico per recuperare nuove energie, per affrontare la vita quotidiana ... Dopo una giornata ricca di piacevoli esperienze all'aria aperta, concedetevi una rilassante seduta in sauna nella nostra fantastica oasi del benessere.

BIO-SOFT-SAUNA

Temperature delicate tra 25° e 55°, particolari effetti luce e profumi sono alla base di un rilassamento molto speciale.

SAUNA AL VAPORE E AGLI AROMI

Alta umidità atmosferica, essenze profumate e basse temperature: la sauna al vapore e agli aromi agisce in modo piacevole, stimolante e purificante.

SAUNA ALLE ERBE

Prendete un profondo respiro nella nostra sauna alle erbe, all'aperto, con vista sul fantastico mondo alpino delle Dolomiti. Diverse essenze di erbe, quali la menta o la camomilla, esercitano un effetto particolarmente benefico sulle vie respiratorie.

IL NUOVO TARENTNERHOF – UNA VACANZA AL QUANTO PROMETTENTE ...

Il nuovo Terentnerhof per immergersi nell'azzurro del cielo, nella sky pool, per guardare dentro di sé nelle aree relax, attorniate da un panorama a 360 gradi. Rimanere estasiati di fronte alla vista della terrazza sul tetto o abbandonarsi al piacere del benessere naturale tra il verde del giardino. D'improvviso lasciarsi la quotidianità alle spalle e rilassarsi diventa estremamente semplice.

- una sky pool, indoor e outdoor – per fluttuare leggeri immersi nell'acqua, sia con la pioggia che con il sole
- 2 aree relax con una vetrata panoramica a 360° - per lasciar vagare la mente
- un'area massaggi al 4° piano - per esaltare al massimo la sensazione di relax
- una terrazza sul tetto - per lasciarsi ispirare dalla splendida vista panoramica

Fatevi sorprendere: Il vostro benessere ci sta a cuore.

La vostra famiglia Engl