

SPA BOOK 2019

SPA



active lifestyle hotel

www.terentnerhof.com

Terento . Alto Adige . Tel. 0039 0472 54 61 17 . info@terentnerhof.com

CONTENUTO

Massaggi benefici	03-04
Programma cellulite	04
Massaggi speciali	05
Massaggi stimolanti ai piedi	06
Trattamento del viso	07
I nostri peeling	07
L'oasi benessere e lo sky pool	08
Il mondo saune al Terentnerhof	08

AVERE TEMPO PER SOGNARE, È IL MODO PER TOCCARE LE STELLE

La natura è l'essenza del nuovo stile. Legno, vetro e spazi aperti. Perfettamente integrato nel paesaggio dal quale ha preso ispirazione. I pensieri vagano oltre le montagne, attraverso prati e boschi. E con loro lo sguardo. Godetevi il tempo da dedicare al proprio io.

Benvenuti di cuore nel nostro mondo di benessere – benvenuti al Terentnerhof.

BENEFICI MASSAGGI

Massaggio relax (parziale) Massaggio alle gambe, alle braccia, alla testa o al ventre ... Porta il rilassamento desiderato in ogni zona del corpo.	25 min.	€ 35,00
Massaggio relax (totale) Tonifica la pelle, migliora la circolazione sanguigna, rilassa e revitalizza.	50 min.	€ 55,00
Massaggio Ayurveda Abhyanga Questo trattamento tradizionale dell'India viene chiamato anche " la regina dei massaggi". L'olio caldo avvolge il corpo, facendovi sprofondare in uno stato di rilassamento totale e di leggerezza. Vi sentirete leggeri come una piuma.	70 min.	€ 85,00
Massaggio schiena "Dorsalis" Con questo trattamento speciale della colonna vertebrale preserverete la Vostra postura. Il trattamento comprende un massaggio efficace e rilassante alla schiena con un rotolo caldo. In seguito un massaggio da coppettazione ed un massaggio con le campane tibetane. Con questo trattamento l'energia torna a fluire ed il corpo si libera da blocchi.	50 min.	€ 65,00
Massaggio risonanza "Addome" Questo programma rafforza l'addome e stimola la digestione. È un massaggio molto piacevole che favorisce una profonda distensione.	50 min.	€ 65,00

Massaggio con campane tibetane

Sul piano meridiano l'energia corporea torna a scorrere e si sciolgono blocchi energetici.

A livello fisico le onde sonore delle campane tibetane penetrano ogni cellula del corpo e si manifestano delicate vibrazioni che hanno un effetto al quanto piacevole su corpo e mente.

50 min.

€ 60,00

Massaggio schiena con sale basico e miele

La nostra schiena ha molto da sopportare ogni giorno. Per mezzo di un massaggio basico con sale e miele eseguito sapientemente, la schiena proverá una sensazione di sollievo da possibili tensioni. Gli impacchi caldi e la tecnica di coppettazione stimolano l'irrorazione sanguigna e sollevano il corpo da ogni tensione. Applicando calze alle braccia e alle gambe, tutti gli acidi e altre sostanze nocive verranno drenate con successo.

60 min.

€ 60,00

L'INNOVATIVO ED EFFICACE PROGRAMMA CELLULITE

Vitalis massaggio "resonanz-cellulite"

L'elevata efficacia è frutto di una combinazione di prodotti naturali efficienti e diverse applicazioni, quali pediluvio stimolante, gommage, impacco d'alghe, coppettazione, un massaggio anticellulite modulato ed un massaggio con campane sonore.

Questo massaggio è molto adatto per contrastare gli inestetismi della cellulite.

50 min.

€ 69,00

<p>Massaggio energizzante con spazzola in combinazione con impacco sul ventre e maschera</p> <p>Rimarrete estasiati dalle carezze dolci e intense con sottili setole di bronzo. Il massaggio con spazzola attivante eseguito da mani professioniste ha un effetto sia rivitalizzante che rilassante. La pelle si libera dalle cellule morte, vive una dolce energizzazione ed emana nuovo splendore. Applicando un impacco basico, gli acidi e le altre sostanze nocive vengono drenate in modo particolarmente efficace. Le maschere in tessuto basico aiutano la pelle a svolgere un'azione autopulente.</p>	60 min.	€ 60,00
<p>Trattamento basico della linea e della cellulite</p> <p>Il trattamento include un peeling con sale marino basico AlcaBagno, estratti vegetali per il drenaggio e del gel per stimolare il processo di depurazione. La splendida combinazione del massaggio con le ventose con estratti vegetali selezionati, come edera o centella asiatica, più l'impacco con gel caldo con pepe di Cayenne ed edera, rivitalizzano la pelle. Grazie alla particolare tecnica d'impacco si raggiunge un risultato visibile nello snellimento e nella tonificazione. Grazie al sale marino basico e all'estratto di ippocastano, questo trattamento si può utilizzare efficientemente anche in caso di gambe stanche e pesanti.</p>	90 min.	€ 80,00
<p>Massaggio basico al sale e olio</p> <p>La base di questo massaggio è composto da olio d'oliva ozonizzato. La combinazione con il sale minerale curativo AlcaBagno e i preziosi oli funzionali, libera la pelle dalle cellule morte e stimola dolcemente l'irruzione sanguigna. Il risultato di questo piacevole trattamento è una pelle morbida, come la seta.</p>	45 min.	€ 45,00
<p>Pediluvio basico</p> <p>Concedete ai vostri piedi una distensione benefica con un pediluvio basico-minerale.</p>	30 min.	€ 20,00

MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI

Riflessologia plantare Questo massaggio viene effettuato su punti specifici del piede che corrispondono ad un organo interno. La riflessologia plantare riporta l'equilibrio interiore, stimola l'autoguarigione e porta notevole beneficio.	25 min.	€ 35,00
Cielo e terra La riflessologia plantare in combinazione con un massaggio a viso e cuoio capelluto è un'esperienza molto gradevole e da non perdere!	50 min.	€ 59,00
Massaggio che stimola il drenaggio linfatico (gambe e parte superiore del corpo) Viso Un massaggio calmante con colpetti manuali e picchiettazioni ritmiche stimolanti con effetto drenante e antiossidante che allo stesso momento rafforzano il sistema immunitario e stimolano il metabolismo.	50 min. 25 min.	€ 58,00 € 38,00

Nel nostro angolo bio-vital troverete tisane salubri e bevande per il piccolo rinfresco, tra una sauna e l'altra ...



TRATTAMENTO AL VISO CHE AGISCE IN PROFONDITÀ

Trattamento viso con benefico effetto in profondità

Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali, particolarmente adatti alle esigenze della vostra pelle, con effetto immediato ed un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale.

50 min. € 60,00

80 min. € 80,00

I NOSTRI PEELING

Peeling al fieno alpino

Il peeling con il fieno, arricchito di sale di montagna rosa, purifica la pelle in profondità. Il peeling stimola la rigenerazione e dona alla pelle un aspetto raggianti, pulito e luminoso.

25 min. € 30,00

Peeling basico

Questo peeling basico con oli nutrienti e sale marino è efficace e disintossicante.

20 min. € 30,00





IL NUOVO TARENTNERHOF – UNA VACANZA AL QUANTO PROMETTENTE ...

Il nuovo Terentnerhof per immergersi nell'azzurro del cielo, nella sky pool, per guardare dentro di sé nelle aree relax, attorniate da un panorama a 360 gradi. Rimanere estasiati di fronte alla vista della terrazza sul tetto o abbandonarsi al piacere del benessere naturale tra il verde del giardino. D'improvviso lasciarsi la quotidianità alle spalle e rilassarsi diventa estremamente semplice.

- una sky pool, indoor e outdoor – per fluttuare leggeri immersi nell'acqua, sia con la pioggia che con il sole
- 2 aree relax con una vetrata panoramica a 360° - per lasciar vagare la mente
- un'area massaggi al 4° piano per esaltare al massimo la sensazione di relax
- una terrazza sul tetto - per lasciarsi ispirare dalla splendida vista panoramica

IL NOSTRO MONDO SAUNE

BIO-SOFT-SAUNA. Temperature delicate tra 25° e 55°, particolari effetti luce e profumi sono alla base di un rilassamento molto speciale.

SAUNA AL VAPORE E AGLI AROMI. Alta umidità atmosferica, essenze profumate e basse temperature: la sauna al vapore e agli aromi agisce in modo piacevole, stimolante e purificante.

SAUNA ALLE ERBE. Prendete un profondo respiro nella nostra sauna alle erbe, all'aperto, con vista sul fantastico mondo alpino delle Dolomiti. Diverse essenze di erbe, quali la menta o la camomilla, esercitano un effetto particolarmente benefico sulle vie respiratorie.